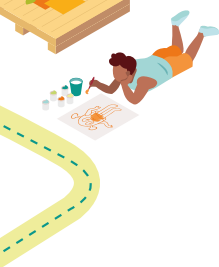


ACTIVITÉS

2026 / 2027



SAISON 2026 2027



L'année 2025 confirme une MJC dynamique, ouverte et profondément ancrée dans les valeurs de l'éducation populaire, alliant héritage et adaptation aux évolutions contemporaines. La MJC se veut accueillante, inclusive et émancipatrice, avec des portes volontairement « encore plus largement ouvertes » à tous, sans condition, afin de soutenir les envies, l'autonomie et la confiance en soi des habitants.

Notre orientation est marquée par :

La consolidation du projet associatif, notamment grâce à une gestion rigoureuse ayant permis la sortie définitive de l'endettement, une projection vers l'avenir, incarnée par l'entrée en préfiguration pour l'agrément Centre Social, qui élargit le champ d'action de la MJC tout en respectant son identité historique et qui viserait de faire un lien entre actions culturelles et actions sociales.

Une programmation attractive et fédératrice :

La rentrée 2025 a été marquée par un succès exceptionnel des inscriptions, signe d'une programmation d'activités jugée pertinente, attractive et répondant aux attentes des habitants. Cette forte mobilisation traduit une confiance renouvelée du public envers la MJC. C'est une profonde reconnaissance.

Transmission culturelle et mise en relief des valeurs :

Le point fort de l'année 2025, est la célébration des 80 ans de la MJC, pensée comme un événement de programmation culturelle et citoyenne :

- Réalisation d'un film et d'un ouvrage
- Organisation de concerts, rencontres, conférences et présentations d'activités.

Ces actions illustrent une programmation qui fait le lien entre mémoire, transmission et pratiques actuelles, et qui place la culture comme outil central de rencontre et de cohésion sociale.

Élargissement des champs d'action :

L'entrée en préfiguration pour l'agrément Centre Social marque une évolution stratégique de la programmation, avec l'objectif de développer de nouveaux projets à destination des quartiers et des familles.

Cette orientation renforce :

- La dimension sociale et territoriale des activités
- La complémentarité entre actions culturelles, éducatives et sociales.

La richesse de la programmation repose sur :

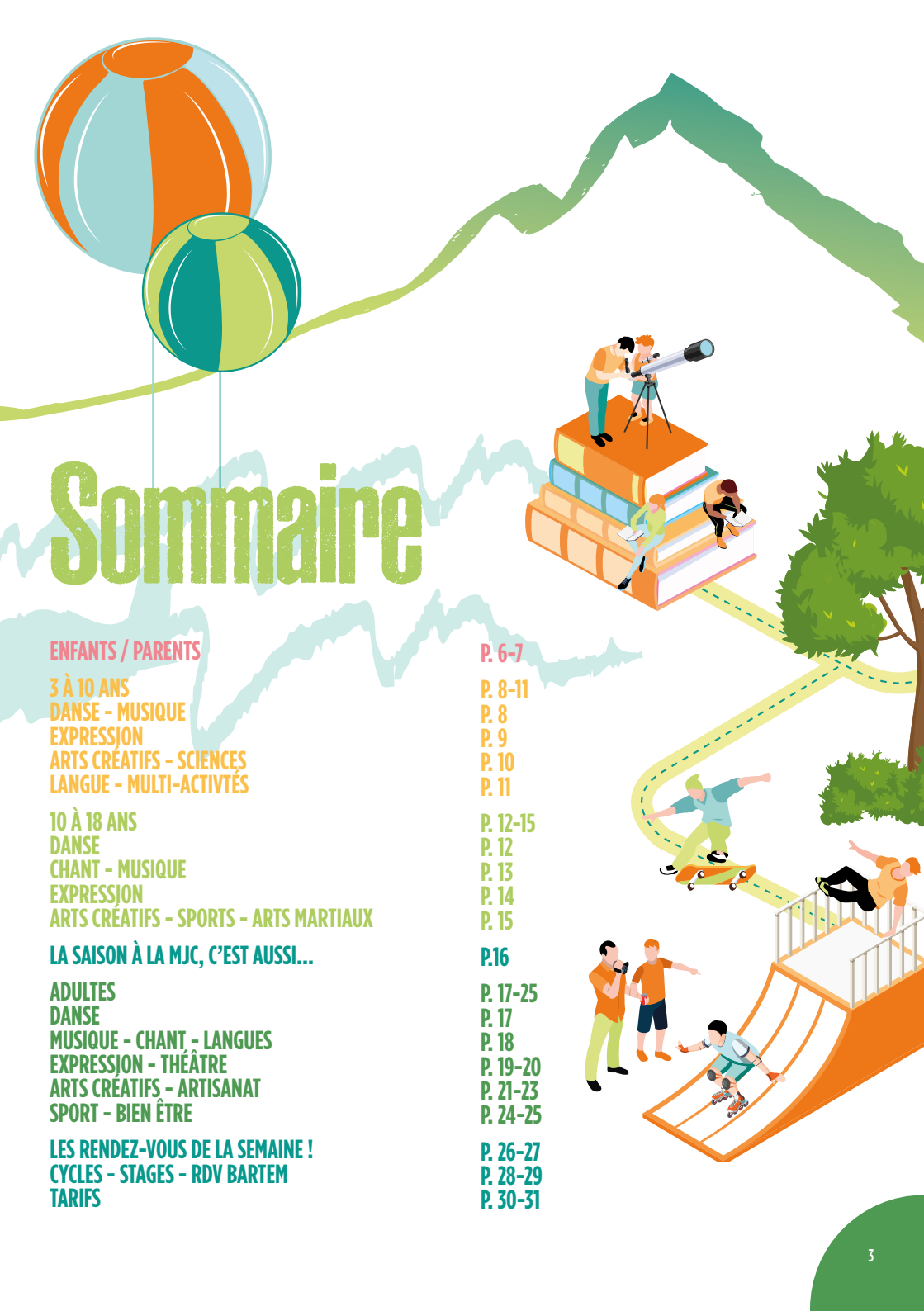
- L'engagement des bénévoles,
- Le professionnalisme de l'équipe salariée,
- La création de nouveaux postes dédiés à l'animation de la vie associative et aux publics Enfance-Famille.

Cette organisation permet de soutenir des actions, des projets, des activités, en lien étroit avec les bénévoles, les adhérents et les partenaires institutionnels.

Les valeurs de la MJC sont :

- La transmission, consolidation et innovation, traduite par une proposition d'activités :
- Populaire et inclusive,
- Culturellement riche,
- Socialement engagée,
- Tournée vers l'avenir avec l'ambition d'un Agrément Centre Social, le tout porté par une dynamique collective forte et une identité associative assumée.

*Elisabeth Calais
Présidente*



Sommaire

ENFANTS / PARENTS

3 À 10 ANS

DANSE - MUSIQUE
EXPRESSION
ARTS CRÉATIFS - SCIENCES
LANGUE - MULTI-ACTIVITÉS

10 À 18 ANS

DANSE
CHANT - MUSIQUE
EXPRESSION
ARTS CRÉATIFS - SPORTS - ARTS MARTIAUX

LA SAISON À LA MJC, C'EST AUSSI...

ADULTES

DANSE
MUSIQUE - CHANT - LANGUES
EXPRESSION - THÉÂTRE
ARTS CRÉATIFS - ARTISANAT
SPORT - BIEN ÊTRE

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE !

CYCLES - STAGES - RDV BARTEM
TARIFS

P. 6-7

P. 8-11

P. 8

P. 9

P. 10

P. 11

P. 12-15

P. 12

P. 13

P. 14

P. 15

P. 16

P. 17-25

P. 17

P. 18

P. 19-20

P. 21-23

P. 24-25

P. 26-27

P. 28-29

P. 30-31



INFOS PRATIQUES

Les animateur-rice-s développent au sein de leurs groupes de la convivialité, du dynamisme collectif, une ouverture d'esprit, l'envie de faire ensemble, de s'épanouir et une attention au respect des valeurs de la MJC.

INSCRIPTIONS

Activités hebdomadaires & stages

Les inscriptions peuvent être réalisées à la MJC aux horaires d'ouverture au public ou sur pré-inscription en ligne sur Go Asso avant validation par mail et règlement.
<https://mjc-chambery.goasso.org/>

Pour les anciens adhérent-e-s (2025-2026) voir le site internet.

Pour tou-te-s

Samedi 5 septembre
9h à 12h

A partir du 8 septembre
Mardi et jeudi de 16h à 19h30
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Fermeture les lundis et vendredis

A partir du 21 septembre
Lundi, mardi, jeudi : 14h à 20h
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 14h à 19h

REPRISE DES ACTIVITÉS ET DATE DE FIN

Les activités se dérouleront de la semaine
**du lundi 21 septembre à la semaine
du 7 juin.**

ADHÉSION

L'adhésion marque l'engagement de l'adhérent-e dans le projet de la MJC et ouvre des avantages sur présentation de la carte.

TARIFS ADHÉSION

- **30€** adultes
- **10€** étudiant-e-s, demandeur-se-s d'emploi, bénéficiaire du RSA, sénior de plus de 65 ans non imposable, AAH
- **5€** moins de 18 ans, famille (à partir de 2 adultes)

AVANTAGES ADHÉRENT-E MJC

- **Réduction** sur les spectacles «Totem en Scène»
- **10%** à l'Antre des Jeux
- **15%** à Artéis
- **15%** à Planet'Art
- **Carte spectateur** à l'Espace Malraux (sur demande)

ANNULATION ACTIVITÉ

La MJC peut mettre fin à une activité si le nombre minimum d'inscrit-e-s n'est pas atteint. Dans ce cas, un remboursement se fera au prorata des séances non effectuées.

REMBOURSEMENTS

Les cotisations sont payables à l'année et non remboursables.

ATELIER D'ESSAI

Vous pouvez essayer un atelier (hors instrument et cycle) sous réserve de places disponibles et d'acceptation par l'intervenant, en vous inscrivant auprès de l'accueil le jour de l'activité. Vous devrez confirmer sous 24h.

PAIEMENTS ACCEPTÉS

Carte bleue et chèque (possibilité de paiement en 3 fois) - espèces - chèques vacances - coupons sports - Pass culture sur les activités concernées - Elef - Carte Okay Savoie - Pass Sport (sport)

DOCUMENTS À PRÉSENTER

- **Attestation CAF** (de moins d'un mois) avec votre quotient familial pour les moins de 18 ans
- **Feuille de non imposition** pour les seniors à partir de 65 ans
- **Justificatif** pour les tarifs réduits (voir ci-dessous)

TARIFS RÉDUITS

Pour permettre à tous d'accéder aux activités de la MJC, un tarif réduit est appliqué sur présentation d'un justificatif.

sur les activités enfants et jeunes :

- attestation CAF si QF < à 1000
- si chambérien-ne, justificatif de domicile

sur les activités adultes :

- si chambérien-ne, justificatif de domicile
- les moins de 18 ans, étudiant-e-s, demandeur-se-s d'emploi, bénéficiaires du RSA ou de l'AAH, seniors non imposables, carte Savatou

A partir de 2 activités une réduction supplémentaire de 10% sera appliquée sur la ou les activités les moins chères (hors stages).

COTISATIONS

Les cotisations permettent de payer les coûts de l'activité (salaire intervenant, matériel, entretien du bâtiment, salaires des permanent-e-s et projet de la MJC). Il est mis en place un principe de mutualisation entre toutes les activités.

RESPONSABILITÉ ET CONSEILS AUX PARENTS

La MJC n'est pas responsable des enfants en dehors des heures d'activités.

Nous vous demandons :

- d'accompagner vos enfants jusqu'au lieu d'activité,
- de vous assurer que l'animateur-riche soit présent-e,
- d'être à l'heure pour les récupérer,
- de demander à vos enfants de vous attendre sur le lieu d'activité.

MÉCÉNAT

Vous souhaitez soutenir la MJC personnellement ou via votre entreprise ? Le mécénat est un acte simple, à la portée de tous qui permettrait à la MJC à la fois de continuer et de développer ses actions sur le territoire et, par l'investissement de matériel, de continuer à vous faire profiter de l'infrastructure d'accueil pour les spectacles et les activités.

Vous êtes intéressé-e-s ?
N'hésitez pas à vous présenter à l'accueil !





ENFANTS PARENTS ET FAMILLE

Prenez le temps de partager
une activité avec votre enfant.

CYCLE DANSE

Enfant de 2 ans ½ à 4 ans avec un parent

Samedi 10h > 11h

Samedi 11h > 12h

5 séances du 7/11 au 5/12

5 séances du 6/03 au 3/04

CYCLE ÉVEIL SONORE

Avec Mahjoub JAMAI

Enfant de 1 à 3 ans avec un parent

Samedi 10h > 10h45

Samedi 11h > 11h45

5 séances du 7/11 au 5/12

5 séances du 6/03 au 3/04

CYCLE YOGA

Avec Shilpa GOEL

Enfant de 3 à 5 ans avec un parent

Samedi 10h > 11h

Samedi 11h > 12h

5 séances du 7/11 au 5/12

5 séances du 6/03 au 3/04

ACCUEIL SAMEDI MATIN

Avant ou après votre atelier
parent-enfant un espace
d'accueil libre est mis en place
avec des jeux et livres
pour enfants, du café,
du thé pour les parents.



STAGE POTERIE

Avec Audrey JOUANNE

Enfant de 6 à 10 ans avec un parent

Samedi 10h > 12h

Dates : 3/10 ou 14/11 ou 9/01
ou 6/02 ou 6/03 ou 3/04 ou 22/05

CYCLE ARTS PLASTIQUES

Avec Moena BETAYENE

Enfant de 2 à 5 ans avec un parent

Samedi 10h > 11h30

5 séances du 9 janv au 6 fév.



STAGE SCULPTURE

Avec Anne DAUCOURT

Enfant dès 7 ans

avec un parent

Samedi 10h > 12h

Dates : 7/11 ou 23/01 ou 20/03 ou 29/05

STAGE CLOWN

Avec Annabelle GUILLET

(Les InstantàNez)

Enfant dès 8 ans

avec un parent

Samedi 14h30 > 17h30

21/11



ENFANTS 3-10 ANS

DANSE - MUSIQUE

DANSE BOUT'CHOUX 3-5 ANS

Avec Muriel BATON

Mercredi 10h30 > 11h15

Mercredi 11h15 > 12h

DANSE 5-7 ANS

Avec Bertille LAFARGE

Mercredi 11h > 12h

DANSE 7-10 ANS

Avec Manon JALADE

Lundi 17h15 > 18h15

HIP HOP 5-7 ANS

Avec Mourad HEMADI

Mercredi 10h45 > 11h45

MUSIQUE DÉS 7 ANS

(voir pages 14-15)

Guitare - Basse - Batterie - Banjo



EXPRESSION

CYCLE THÉÂTRE 3-5 ANS

Avec Laurence POINSARD

Mercredi 9h30 > 10h15

5 séances Du 13/01 au 10/02
ou du 3 au 31/03

MINI THÉÂTRE 5-7 ANS

Avec Julia MERLIN

Mercredi 10h45 > 11h45

THÉÂTRE 7-10 ANS

Avec François LINSART

Lundi 17h > 18h15

Mercredi 9h30 > 10h45

ACCUEIL FAMILLE DU MERCREDI

Tous les mercredis matins,
un espace est mis en place pour
accueillir les familles : animations,
jeux pour enfants, coin lecture,
espace presse... Un lieu de détente
et de rencontre, autour
d'un café ou thé !



ENFANTS 3-10 ANS

ARTS CRÉATIFS SCIENCES

ARTS PLASTIQUES 6-10 ANS

Avec Isabelle MOURIER

Matériel de base fourni

Mercredi 16h > 18h

COUTURE, RÉCUP' 7-12 ANS

Avec Shilpa GOEL

Mercredi 14h > 15h30

ATELIERS SCIENTIFIQUES 8-10 ANS

Avec Bernard FOURDINIER,

Claire TANTIN Café Sciences

et l'association Astronomie sur les Monts.

En partenariat avec la Galerie Eurêka

et le lycée Monge

Des thèmes pour découvrir les sciences
en s'amusant à partir de démonstrations
et d'expériences.

Mercredi 10h30 > 12h

12 séances

du 30/09 au 13/01 du 10/03 au 2/06

PEINTURE DE RUE

La MJC donne RDV aux enfants
et aux familles le mercredi
entre 14h30 et 16h30
au Parc du Puits Pasteur
pour un temps créatif !



CYCLE ARTS CRÉATIFS 6-10 ANS

Avec Arnaud ALINS

Mercredi 9h45 > 11h45

8 séances

Du 23/09 au 2/12 et/ou

du 20/01 au 24/03

CYCLE MENUISERIE 7-10 ANS

Avec Valérie COSSART

Mercredi 9h45 > 11h45

8 séances

Du 23/09 au 2/12 et/ou

du 20/01 au 24/03

CYCLE POTERIE 6-10 ANS

Avec Nadège MIGUET

Mercredi 9h45 > 11h45

8 séances

Du 23/09 au 2/12 et/ou

du 20/01 au 24/03

DESSIN, BD & MANGA

Avec Luanna SAMPOL

Mardi 17h45 > 19h15

LANGUE

ANGLAIS 6-10 ANS

Avec Shilpa GOEL

Mercredi 11h > 12h

MULTI- -ACTIVITÉS

MULTI-ACTIVITÉS MUSIQUE 7-10 ANS

Avec Véronique NATALI,
Erik JEULIN et Max COTINEAU

Envie de découvrir plusieurs
ateliers autour de la musique ?

Au programme :

Guitare, chant / rythme & percus

Mercredi 9h30 > 10h30

MULTI-ACTIVITÉS DÉCOUVERTE 5-7 ANS

Avec Bertille LAFARGE,
Julia MERLIN et Matthew (ALCVB)

Envie d'essayer plusieurs activités ?

L'atelier multi-activités c'est
une proposition variée sur l'année
pour les enfants : du théâtre,
de la danse et du multisport.

Mercredi 9h30 > 10h30

VACANCES SCOLAIRES

Des stages sont proposés
aux enfants pour découvrir
de nouveaux ateliers,
ainsi que des activités
variées !



JEUNES 10-18 ANS

DANSE

MODERN'JAZZ

Avec Manon JALADE

11-14 ans

Mardi 18h > 19h30

15-25 ans

Mardi 19h30 > 21h

DANSE CONTEMPORAINE 11-17 ANS

Avec Manon JALADE

Mercredi 15h > 16h30

STAGE DANSES DU MONDE INTERGÉNÉRATIONNEL DÈS 11 ANS

Avec Amandine BARDAGOT

Samedi 14h > 17h

9 et/ou 16 et/ou 23/01

SECTEUR JEUNES, C'EST QUOI ?

De l'accueil libre, de l'accueil de pratiques, de l'accompagnement de projet et des activités pendant les vacances !

Les animateurs t'accueillent le :
Jeudi + vendredi : 16h-18h
Mercredi + samedi : 14h-18h

L'ACCUEIL LIBRE

Pour venir te pauser,
échanger avec les animateurs
et proposer des idées
d'activités ou de sorties.

CHANT MUSIQUE

CHANT 11-17 ANS

Avec Véronique NATALI

Lundi 17h30 > 18h30

STAGE CHANT POLYPHONIQUE DÈS 12 ANS

Avec Les Mécanos
(en concert à la MJC le 25/09)

Samedi 26/09 9h30 > 12h

GUITARE CLASSIQUE, ÉLECTRIQUE, FOLK, BASSE, BANJO

Avec Erik JEULIN

ATELIER COLLECTIF ENFANTS DÉBUTANTS 7-10 ANS (0 À 2 ANS DE PRATIQUE)

Mercredi 10h30 > 11h15

Mercredi 11h15 > 12h

Vendredi 17h15 > 18h

ATELIER COLLECTIF 11-16 ANS

Lundi 17h15 > 18h15

Mardi 17h15 > 18h15

Mercredi 17h15 > 18h15

ATELIER COLLECTIF ADULTES

Mardi 19h > 20h

Mercredi 19h > 20h

ATELIER INSTRUMENT INDIVIDUEL

Créneau de 30 min
à définir avec Erik

La musique à la MJC...

À la MJC, l'enseignement de la musique vise à découvrir et pratiquer un ou plusieurs instruments suivant une approche ludique.

Les objectifs sont de soutenir une pratique collective qui favorise l'expression et la progression des adhérents, en solo ou en groupe.

BATTERIE

Avec Max COTINEAU

BATTERIE COLLECTIVE 7-10 ANS

débutants

Mercredi 10h30 > 11h15
et 11h15 > 12h

BATTERIE COLLECTIVE 11-16 ANS

Mercredi 17h > 18h

BATTERIE INDIVIDUELLE

Créneau de 30 min
à définir avec Max

LOCAUX DE RÉPÉTITION

Deux salles équipées et
traitées acoustiquement

Du lundi au vendredi 14h > 22h
Samedi 14h > 17h

JEUNES 10-18 ANS

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Pour t'aider à réaliser
tes projets, organiser
un événement
(artistique, sportif,
solidaire).

L'ACCUEIL DE PRATIQUES

Pour pratiquer l'activité
de ton choix (parkour, danse,
musique...) avec tes potes
(prêt de salles & matériel).

Avec Pascale DISEUR et Laurence POINSARD

11-14 ans

Avec Pascale

Lundi 18h30 > 20h

14-17 ans

Avec Laurence

Mardi 18h30 > 20h

THÉÂTRE D'IMPROVISATION 11-17 ANS

Avec Pierre-Antoine BAILLON

11-14 ans

Mercredi 16h30 > 18h

14-17 ans

Mercredi 18h > 20h

CYCLE RADIO 11-17 ANS

Avec Antoine PUZENAT

Mercredi 16h > 18h

Du 18/11 au 16/12

LE PROGRAMME VACANCES

Pour les vacances, on te
propose des activités,
des sorties, des soirées,
des séjours... Un programme
co-construit avec
les jeunes.



ARTS CRÉATIFS

COUTURE RÉCUP' 7-12 ANS

Avec Shilpa GOEL

Mercredi 14h > 15h30

ARTS PLASTIQUES 11-17 ANS

Avec Luanna SAMPOL

Mercredi 14h > 15h30

DESSIN, BD ET MANGA 9-14 ANS

Avec Luanna SAMPOL

Mardi 17h45 > 19h15

CYCLE POTERIE 11-14 ANS

Avec Nadège MIGUET

Mercredi 14h30-16h30

Du 23/09 au 2/12 et/ou du 20/01 au 24/03

SPORTS / ARTS MARTIAUX

MUSCULATION ÉDUCATIVE DÈS 14 ANS

Avec Olivier PICOT et Philippe ZANNA
responsables bénévoles

Après quelques séances guidées le mercredi après midi et un apprentissage de l'utilisation des machines et des principes de fonctionnement musculaire et corporel, les jeunes pourront accéder librement à la salle sur les horaires d'ouverture au public.

Lundi + Jeudi + Vendredi

9h15 > 12h / 16h30 > 19h30

Mardi 9h15 > 12h / 17h30 > 19h30

Mercredi 9h15 > 12h / 15h30 > 21h

Samedi + Dimanche 10h > 12h

Créneau 14-18 ans

mercredi 15h30 > 17h30

Lieu d'activité : Espace Pierre Cot /
entrée côté rue Molière - 1^{er} étage /
Tél. : 06 26 32 35 18

KUNG FU 12 - 16 ANS

Avec Adrien SOMMER

Jeudi 18h15 > 19h30

LA SAISON À LA MJC C'EST AUSSI...

VIE ASSOCIATIVE

La MJC vit grâce à des bénévoles motivés et moteurs ! Animateur·ices d'activités, bénévoles spectacles, membres du CA, ce sont des forces vives qui portent le projet de cette maison. Alors, après votre cours de yoga, après vos efforts en muscu, après avoir brillé sur les planches, après avoir poncé vos planches, rejoignez-nous pour faire bouillonner la MJC !!

SOIRÉE JEUX

La MJC propose, en partenariat avec l'Antre des Jeux, des soirées jeux une fois par mois. Une centaine de jeux parmi lesquels vous pourrez piocher pour passer une soirée conviviale en famille, entre amis ou bien seul-e !

Vendredi 20h > 00h

11/09, 9/10, 27/11, 15/01, 5/02, 5/03, 9/04, 14/05 et 11/06

CAFÉS SCIENCES

Organisés par l'association Science-Actions en collaboration avec l'Université Savoie Mont Blanc, la galerie Eurêka et le cinéma l'Astrée. Venez vous informer et débattre sur des thèmes scientifiques d'actualité.

Jedi 20h > 22h

8/10, 5/11, 14/01, 11/03, 13/05

CAFÉS BONNES NOUVELLES

Et si on se faisait surprendre par des bonnes nouvelles ?

Mercredi 19h > 21h

14/10, 9/12, 10/02, 31/03 et 19/05

LES 30 ANS DU TICS

Depuis 30 ans, vous avez écrit l'Histoire du TICS avec nous. À chaque représentation, on a vibré de peur, de plaisir, de joie. On a vécu des scènes spectaculaires, dramatiques, drôles, extraordinaires.

Continuons d'écrire cette Histoire ensemble !

RDV anniversaire :

Tournoi du TICS du 29 au 31 oct

+ Anniversaire le 6 nov

LES BO'B (BEFORE O'BARTEM)

Vous avez des choses à dire, des mots à faire rimer, une mélodie naissante à partager, nous vous ouvrons la scène du Bartem ! Un nouveau rendez-vous d'expression à occuper, venez nombreuses et nombreux !

19h > 20h

6/11, 3/12, 18/03 et 29/04

Entrée libre

PAUSE POÉSIE

DANS LE CADRE DU PRINTEMPS DES POÈTES

Venez partager et/ou écouter des textes et poèmes lors de ces Pause Poésie !

Vendredi 19h > 20h30

4/11 et 19/03

RADIO ELLEBORE

LA FRÉQUENCE SENSIBLE À LA MJC

La radio Ellebore émet depuis la MJC, retrouvez toute sa programmation au 105.9 sur la bande FM. Ellebore est une association, vous avez du temps, de l'énergie ou des envies ? N'hésitez pas à les contacter. Ellebore et la MJC s'associent pour proposer des stages, ateliers et concerts en live.

Envoyez un mail à contact@radio-ellebore.com

TOTEM EN SCÈNE

LA PROGRAMMATION CULTURELLE

Tout au long de l'année la MJC vous propose une saison culturelle ouverte à toutes et tous, des plus petits aux plus grands, il y en a pour tous les goûts !

Nos concerts au Bartem sont des occasions de se réunir, se rencontrer et faire la fête. Du rap au trad en passant par les musiques du monde, tout est là pour partager une énergie festive et détonante !

Au Totem, vous découvrirez des spectacles adaptés à tous les âges et dans toutes les disciplines : danse, théâtre, cirque, ciné concert, autant de propositions à venir découvrir pour s'interroger sur le monde, rêver, rire et s'émerveiller.

+ d'infos www.mjc-chambery.com

À noter : un tarif spécial adhérent MJC !

LE P'TIT BAL

Envie de bouger, de partager et de voyager en musique ? Une soirée conviviale consacré aux danses collectives de tout pays. Dans cet atelier, laissez vous emporter dans des rythmes et traditions variées par des danses simples et entraînantes.

Le plaisir de danser est une fête qui se partage !

Vendredi 19h > 20h

2/10 et 4/12



ADULTES

DANSE

DANSE AFRO TRADITIONNELLE

Avec Anicet ZEHOUA

Débutants

Mardi 18h30 > 20h

Intermédiaires

Mardi 20h > 21h30

Lieu d'activité : École Pasteur

DANSE CONTEMPORAINE

Avec Manon JALADE

Débutants

Lundi 18h30 > 20h

intermédiaires-avancés

Lundi 20h > 21h30

DANSE MODERN JAZZ

voir p.13

DANSE ORIENTALE

Avec Jenny LANSARD

Mardi 18h30 > 20h

DANSE BIEN ÊTRE

Avec Chloé VIALLE

Prendre soin de soi à travers la danse.

Une approche douce et progressive,

Aucun pré-requis

Lundi 10h > 11h30

STAGES DE DANSE

STAGE DANSE LIBRE

Avec Annelise PETIT CHAMBARD

Samedi 14h > 17h

Dates : 10/10 et/ou 5/12 et/ou 20/03

STAGE REGGAETON

Avec Cyrille RAMOS

Samedi 10h > 11h30

Dates : 5/12, 6/02 et 27/03

STAGE DANSE DU MONDE INTERGÉNÉRATIONNEL DÈS 11 ANS

Avec Amandine BARDAGOT

Samedi 14h > 17h

Dates : 9 et/ou 16 et/ou 23/01

STAGE DANSE AFRO-CONTEMPORAINE

Avec Céline DOUBROVIK

Dimanche 10h > 13h

+ 14h30 > 20h30

29/11

Samedi & Dimanche 10h > 13h

+ 14h30-16h30

22-23/05

STAGE ROLLER DANCE

Avec Elena CARBONELLI

Samedi 9h30 > 12h30

10/10 et/ou 6/02

STAGE BUTO & VOIX

Avec Cie Le Paradigme de la Fleur

Noire avec Yuko KOBAYASHI

et Léli MOON HEE

9h30 > 12h30 + 14h30 > 17h30

13-14/03

STAGE CONTACT IMPRO + JAM

Atelier

Samedi 9h30 > 11h30

Et/ou Jam

Samedi 11h45 > 13h30

12/12 et/ou 30/01 et/ou 29/05

CYCLE DANSE CONTACT

Avec Sonia AMOUYAL

et Etienne QUINTENS

Pratique du mouvement,

seul ou en contact avec

d'autres personnes.

Jeudi 19h30 > 21h30

5 séances

Du 5/11 au 7/01

et/ou du 8/04 au 17/06

ADULTES

MUSIQUE

CHANT

Avec Véronique NATALI et Erik JEULIN

Chant & technique vocale avec Véro

Lundi 18h45 > 20h15

Chant & pratique instrumentale avec Erik

Lundi 18h30 > 20h

GUITARE / BASSE / BATTERIE / LOCAUX DE RÉPÉTITION

voir pages 13.

STAGE CHANT POLYPHONIQUE

Avec Les Mécanos (en concert à la MJC le 25/09)

Samedi 26 sept. 9h30 > 12h

LANGUES

ESPAÑOL

Avec Arturo ORTIZ

Débutants

Mardi 18h > 19h30

Intermédiaires

Lundi 18h > 19h30

Confirmés

Jeudi 18h > 19h30

ENGLISH

Avec Shilpa GOEL et Joanne CHARROY

Faux débutants / Shilpa

Jeudi 18h > 19h30

Intermédiaires / Joanne

Mercredi 20h > 21h30

Avancés - conversation / Joanne

Mardi 20h > 21h30



EXPRESSION THÉÂTRE

STAGE SLAM

Avec MOJO

En lien avec le spectacle «Je suis»
à la MJC le 3/02

Samedi 30 janv. 10h > 12h + 13h > 15h

STAGE STAND UP

Avec Martin FONDER

Week-end 9h30 > 12h30 + 14h > 18h
12-13/12

PLAISIR D'ÉCRIRE

Avec Marie-Ange GRUSON (Appel)

Mercredi 18h30 > 21h
6 séances
du 4/11 au 16/12 et/ou
du 6/01 au 10/02

STAGE ÉCRITURE POÉTIQUE

Avec Agathe LECLERCQ

Samedi 10h > 16h30
6 et/ou 13/03

CYCLE ÉCRITURE « EN OEUVRE »

Avec Agathe LECLERCQ

Accompagnement autour
d'un projet d'écriture personnel ou avancer
dans un manuscrit en cours.

Dimanche 10h > 17h
Dates : 4/10, 15/11, 13/12, 14/02, 14/03,
25/04 / 16/05, 13/06

THÉÂTRE

Avec Laurence POINSARD

Débutants

Lundi 20h > 22h

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

DÉCOUVERTE

Lundi 20h > 22h

Avec Virginie CARRETIER

Mardi 20h > 22h

Avec Laurence JACQUET

EXPLORATION

Avec Pierre-Antoine BAILLON

Laurence JACQUET
et Ludivine VALLAEYS

Mercredi 20h > 22h

LABO SPECTACLES

Jeudi 20h > 22h30



ADULTES

Les RDV du TICS pour cette saison

29 au 31/10 Tournoi d'impro
06/11 Anniversaire du TICS (MJC)

16/01 MJC

30/01 La Traverse (Bourget du Lac)

13/03 MJC

+ Tous les 3^{ème} mardis du mois
Brèves de Scène à l'Archimalt

CYCLE CLOWN

Adultes et ados dès 16 ans

Jeudi 20h > 22h

10 séances

Du 14/01 au 01/04

CYCLE RADIO

Avec Antoine PUZENAT

Mercredi 18h30 > 21h

5 séances

Du 18/11 au 16/12

ARTS CRÉATIFS / ARTISANAT

ARTS PLASTIQUES

Avec Julie TARDIVEL

Matériel de base fourni.

Adultes

Mercredi 19h > 20h30

avec possibilité de venir dès 18h
en autonomie

POTERIE

Avec François FLAJOULOT
et Nadège MIGUET

Nadège

Lundi 10h > 12h30

Mercredi 18h30 > 21h

François

Lundi 18h30 > 21h

Jeudi 16h > 18h30 ou 18h30 > 21h

AQUARELLE

Avec Luanna SAMPOL

Vendredi 18h > 19h30

CYCLE SCULPTURE SUR TERRE

Avec Anne DAUCOURT

Mardi 18h30 > 21h

10 séances

Du 29/09 au 15/12 et/ou
du 19/01 au 6/04

CYCLE PATINE

Avec Anne DAUCOURT

Mardi 18h30 > 21h

2 séances

8 & 15/01

CYCLE COUTURE

Avec Caroline FLORENT

Mardi 14h15 > 16h15

Mardi 18h30 > 20h30

10 séances

Du 22/09 au 8/12 et/ou
du 5/01 au 23/03

8 séances

Du 27/04 au 15/06

CYCLE CAFÉ COUTURE

Avec Caroline FLORENT

Mardi 10h > 12h

8 séances

24/11 au 26/01

SCULPTURE À L'OPINEL ET À LA GOUGE

Avec Christian VILLERMET et
Véronique BOULESTEIX,
animateurs bénévoles

À partir de 16 ans

Jeudi 19h > 20h30



ADULTES

ARTS CRÉATIFS / ARTISANAT

TISSAGE TAPISSERIE (Tapisserie de Haute Lice)

Avec Cécile GOLFIER et Mireille BEAUREGARD
animatrices bénévoles

Débutants

Lundi 14h30 > 19h

+ Jeudi 14h30 > 19h

Lieu : Maison des Associations

ATELIER PHOTO

Avec Catherine LÉORIER et Fabien GODDARD,
animateurs bénévoles

Mardi 20h30 > 23h

MENUISERIE

Avec Jocelyn ANGER, Thierry BOUTHENET,
Bruno CEZARD, Stéphane CHANVILLARD,
Gérard COUX, Franck DEMAZY, Fabien FAUGEROUX,
Alain GRILLET, Damien GUILBAUD, Sylvie GUILLAUME,
Olivier IZOARD, Christian JUGLET, Jacques MIGNOT,
Yannick NOVARIO, Hervé PAQUÉ, Jonathan PELLICIER,
Jean-Pierre SCHMIDT, Benoît SULMONT, Patrice VERNIER,
Claire PINEL et Thierry VERGNAUD, animateurs bénévoles

Un équipement spécial est nécessaire pour votre sécurité
(chaussures, gants, lunettes...).

Tout public à partir de 18 ans - Au choix :

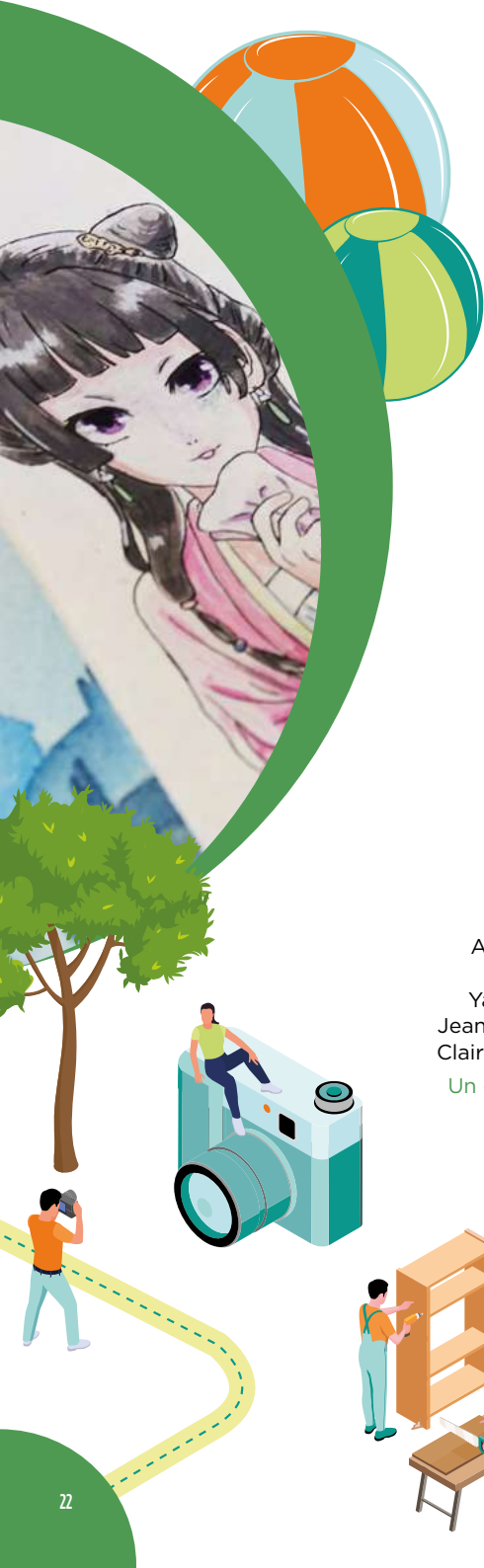
Lundi 17h30 > 20h

Mardi 14h30 > 17h ou 17h30 > 20h

Mercredi 14h30 > 17h ou 17h45 > 20h15

Jeudi 14h30 > 17h ou 17h30 > 20h

Vendredi 18h > 20h30 Samedi 8h30 > 11h30



STAGE GRAVURE

Avec Nicolas GILBERT

Samedi 9h30 > 12h30 + 14h > 17h

Samedi 5/12

STAGE CROQUIS

Avec Luanna SAMPOL

Samedi 10h > 12h

10/10 et/ou 22/05 et/ou 12/06

STAGE POTERIE

Avec Audrey JOUANNE

Samedi 14h > 18h

Dates : 3/10, 14/11, 9/01, 6/02, 6/03, 3/04 et 22/05

STAGE CALLIGRAPHIE CHINOISE

Véronique GOSSELIN (Association AKFC),
animatrice bénévole.

Matériel fourni.

Niveau débutant

Samedi 9h30 > 12h30

Dates : 26/09, 28/11, 6/03 et 29/05

REPAIR CAFÉ

Ateliers réparation d'objets

Samedi 9h30 > 12h

Ateliers réparation vêtements

Avec Célia DEQUIER

Samedi 10h > 12h

Dates : 3/10, 7/11, 5/12, 9/01,
6/03, 3/04 et 5/06

STAGE MODÈLE VIVANT

Avec Nicolas GILBERT

Samedi 10h30 > 12h + 14h > 17h

Dates : 10/10, 12/12, 13/03 et 22/05





ADULTES

BIEN ÊTRE

CYCLE DO IN

Avec Emilie TESSIER

Vendredi 11h > 12h

6 séances
du 6/11 au 18/12 (sauf 4/12)

YOGA

« ENTRE T'AIR ET CIEL »

Avec Emilie TESSIER

Basé sur la respiration.

Vendredi 12h15 > 13h30



YOGA VINYASA

Avec Célia MOUGE

Yoga dynamique.

Yoga Vinyasa «fondamentaux»

Mardi 10h30 > 11h45 ou 18h30 > 19h45
ou Mercredi 12h15 > 13h30

Yoga Vinyasa «intermédiaire»

Mardi 12h15 > 13h30

CYCLE MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE

Avec Emilie TESSIER

Vendredi 11h > 12h

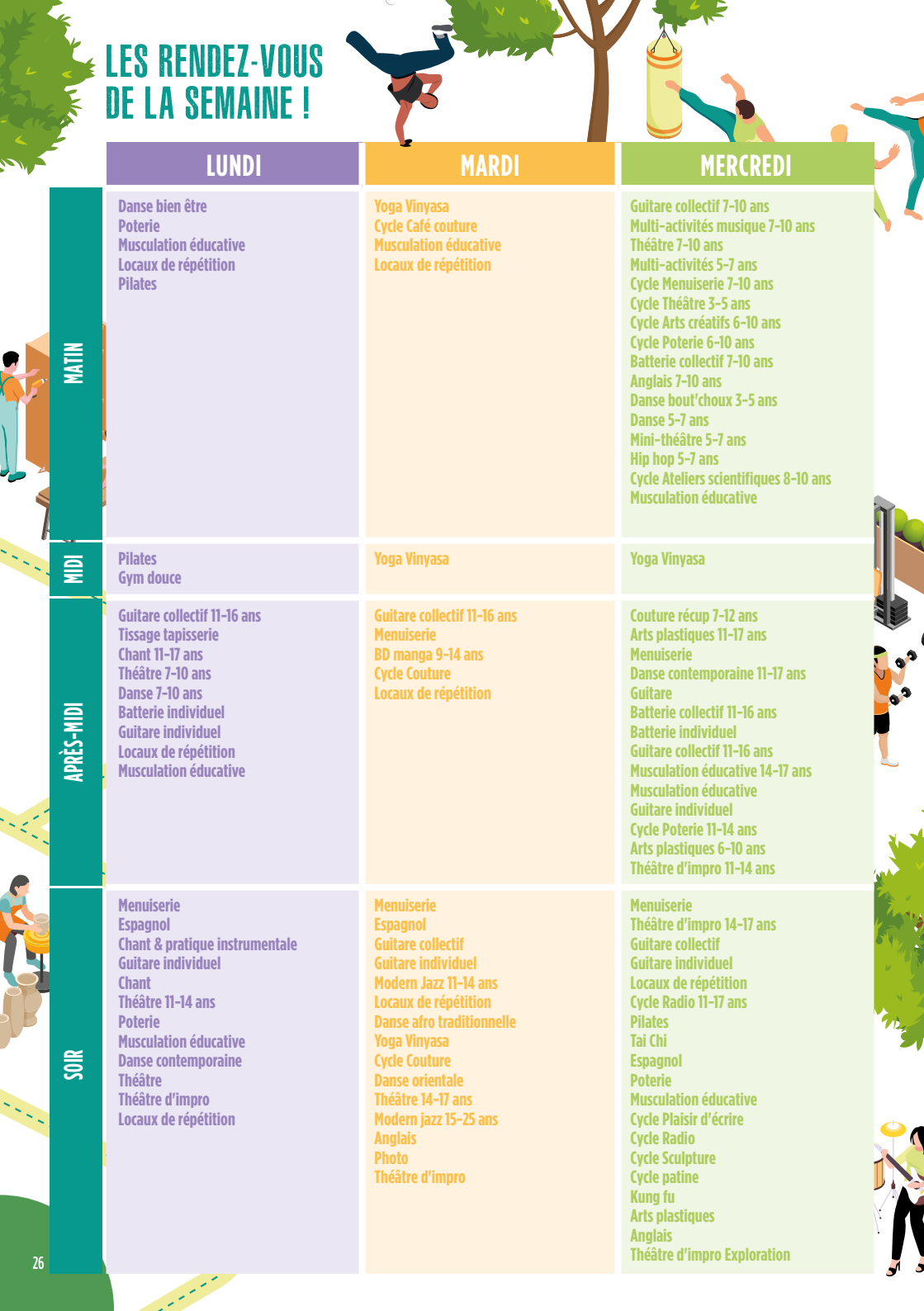
12 séances 8/01 au 9/04

QI GONG

Avec Gaëlle VAUGEOIS

Jeudi 18h15 > 19h15

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI
MATIN	Danse bien être Poterie Musculation éducative Locaux de répétition Pilates	Yoga Vinyasa Cycle Café couture Musculation éducative Locaux de répétition	Guitare collectif 7-10 ans Multi-activités musique 7-10 ans Théâtre 7-10 ans Multi-activités 5-7 ans Cycle Menuiserie 7-10 ans Cycle Théâtre 3-5 ans Cycle Arts créatifs 6-10 ans Cycle Poterie 6-10 ans Batterie collectif 7-10 ans Anglais 7-10 ans Danse bout'choux 3-5 ans Danse 5-7 ans Mini-théâtre 5-7 ans Hip hop 5-7 ans Cycle Ateliers scientifiques 8-10 ans Musculation éducative
MIDI	Pilates Gym douce	Yoga Vinyasa	Yoga Vinyasa
APRÈS-MIDI	Guitare collectif 11-16 ans Tissage tapisserie Chant 11-17 ans Théâtre 7-10 ans Danse 7-10 ans Batterie individuel Guitare individuel Locaux de répétition Musculation éducative	Guitare collectif 11-16 ans Menuiserie BD manga 9-14 ans Cycle Couture Locaux de répétition	Couture récup 7-12 ans Arts plastiques 11-17 ans Menuiserie Danse contemporaine 11-17 ans Guitare Batterie collectif 11-16 ans Batterie individuel Guitare collectif 11-16 ans Musculation éducative 14-17 ans Musculation éducative Guitare individuel Cycle Poterie 11-14 ans Arts plastiques 6-10 ans Théâtre d'impro 11-14 ans
SOIR	Menuiserie Espagnol Chant & pratique instrumentale Guitare individuel Chant Théâtre 11-14 ans Poterie Musculation éducative Danse contemporaine Théâtre Théâtre d'impro Locaux de répétition	Menuiserie Espagnol Guitare collectif Guitare individuel Modern Jazz 11-14 ans Locaux de répétition Danse afro traditionnelle Yoga Vinyasa Cycle Couture Danse orientale Théâtre 14-17 ans Modern jazz 15-25 ans Anglais Photo Théâtre d'impro	Menuiserie Théâtre d'impro 14-17 ans Guitare collectif Guitare individuel Locaux de répétition Cycle Radio 11-17 ans Pilates Tai Chi Espagnol Poterie Musculation éducative Cycle Plaisir d'écrire Cycle Radio Cycle Sculpture Cycle patine Kung fu Arts plastiques Anglais Théâtre d'impro Exploration

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Gym douce Musculature éducative Locaux de répétition	Yoga Vinyasa Cycle Café couture Musculature éducative Locaux de répétition	Cycle Danse P-E Cycle Éveil sonore P-E Cycle Yoga P-E Cycle Arts plastiques P-E Menuiserie Musculature éducative	Musculature éducative Cycle Écriture «En œuvre»
Pilates Stretching	Pilates Yoga l'Air & Ciel		Cycle Écriture «En œuvre»
Tissage tapisserie Menuiserie Poterie Musculature éducative Locaux de répétition	Guitare collectif 7-10 ans Guitare individuel Musculature éducative Locaux de répétition		Cycle Écriture «En œuvre»
Menuiserie Musculature éducative Poterie Anglais Espagnol Kung fu 12-16 ans Qi gong Sculpture à l'Opinel Locaux de répétition Théâtre d'impro Labo spectacles Kali Cycle Danse contact Cycle Clown	Menuiserie Musculature éducative Guitare individuel Kung fu Aquarelle Locaux de répétition		

CYCLES

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
COUTURE / MARDI 14H15-16H15	22/09 au 8/12 - 10 séances			
COUTURE / MARDI 18H30-20H30	22/09 au 8/12 - 10 séances			
POTERIE 6-10 ANS / MERC 9H45-11H45	23/09 au 2/12 - 8 séances			
POTERIE 11-14 ANS / MERC 14H30-16H30	23/09 au 2/12 - 8 séances			
MENUISERIE 7-10 ANS / MERC 9H45-11H45	23/09 au 2/12 - 8 séances			
ARTS CRÉATIFS 6-10 ANS / MERC 9H45-11H45	23/09 au 2/12 - 8 séances			
SCULPTURE / MARDI 18H30-21H	29/09 au 15/12 - 10 séances			
ATELIERS SCIENTIFIQUES 8-10 ANS / MERC 10H30-12H	30/09 au 13/01 - 12 séances			
ÉCRITURE EN ŒUVRE / DIM 10H-17H	4 octobre	15 novembre	13 décembre	
DANSE CONTACT / JEUDI 20H-22H		5/11 au 7/01 - 5 séances		
RADIO 11-17 ANS / MERC 16H-18H		18/11 au 16/12 - 5 séances		
RADIO / MERC 18H30-21H		18/11 au 16/12 - 5 séances		
Café COUTURE / MARDI 10H-12H		24 nov au 26 janv - 8 séances		
PLAISIR D'ÉCRIRE / MERC 18H30-21H		4/11 au 16/12 - 6 séances		
DO IN / VEND 11H-12H		6/11 au 18/12 - 6 séances (sauf 4/12)		
ÉVEIL SONORE P-E / SAM 10H-10H45 OU 11H-11H45		7/11 au 5/12 - 5 séances		
YOGA P-E / SAM 10H-11H OU 11H-12H				
DANSE P-E / SAM 10H-11H OU 11H-12H				
CLOWN / JEUDI 20H-22H				
ARTS PLASTIQUES P-E / SAM 10H-11H30				
THÉÂTRE 3-5 ANS / MERC 9H30-10H15				
MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE / VEND 11H-12H				
PATINE / MERC 18H30 À 21H				
LE P'TIT BAL / VEND 19H-21H		2 octobre		4 décembre

STAGES & RDV BARTEM

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
CHANT POLYPHONIQUE (LES MÉCANOS) / SAMEDI 9H30-12H (12 ANS ET +)	26 sept.			
CALLIGRAPHIE CHINOISE / SAMEDI 9H30-12H30	26 sept.		28 nov.	
POTERIE P-E / SAM 10H-12H		3 oct.	14 nov.	
POTERIE / SAM 14H-18H		3 oct.	14 nov.	
DANSE LIBRE / SAM 14H-17H		10 oct.		5 déc.
CROQUIS / SAM 10H-12H		10 oct.		
MODÈLE VIVANT / SAM 10H30-12H + 14H-17H		10 oct.		12 déc.
ROLLER DANSE / SAM 9H30-12H30		10 oct.		
SCULPTURE PE / SAM 10H-12H			7 nov.	
CLOWN P-E / SAM 14H30-17H30			21 nov.	
DANSE AFRO CONTEMPORAIN / DIM 10H-13H + 14H30-16H30			29 nov.	
CONTACT IMPRO / SAM 9H30-13H30				2 déc.
GRAVURE / SAM 9H30-12H30-14H-17H				5 déc.
REGGAETON / SAM 10H-11H30				5 déc.
STAND UP / WEEK-END 9H30-12H30 + 14H-18H				12 & 13 déc
DANSE AFRO CONTEMPORAIN / WEEK END 10H-13H + 14H30-16H30				
BUTO & VOIX / WEEK END 9H30-12H30 ET 14H30-17H30				
SLAM / SAM 10H-12H ET 13H-15H (10 ANS ET +)				
DANSES DU MONDE INTERGÉ. / SAM 14H-17H (11 ANS ET +)				
ÉCRITURE POÉTIQUE / SAM 10H-16H30				
Café SCIENCES / JEUDI 20H-22H		8 oct.	5 nov.	
Café BONNES NOUVELLES / MERC 19H-21H				
LES BO'B / 18H30-20H			6 nov.	3 déc.
PAUSE POÉSIE / VEND 18H-19H30				4 déc.
REPAIR CAFÉ / SAM 9H30-12H		3 oct.	7 nov.	5 déc.
SOIRÉE JEUX / VEND 20H-00H		9 oct.	27 nov.	
LE P'TIT BAL / VENDREDI 19H-20H		2 oct.		4 déc.

ADULTES

ENFANTS - ADOS

PARENT - ENFANT

INTERGÉNÉRATIONNEL

LES RENDEZ-VOUS

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
5/01 au 23/03 - 10 séances			27/04 au 15/06 - 8 séances		
5/01 au 23/03 - 10 séances			27/04 au 15/06 - 8 séances		
20/01 au 24/03 - 8 séances					
20/01 au 24/03 - 8 séances					
20/01 au 24/03 - 8 séances					
20/01 au 24/03 - 8 séances					
19/01 au 6/04 - 10 séances					
		10/03 au 2/06 - 12 séances			
	14 février	14 mars	25 avril	16 mai	13 juin
			08/04 au 17/06 - 5 séances		
06/01 au 10/02 - 6 séances					
		6/03 au 3/04 - 5 séances			
14/01 au 01/04 - 10 séances					
9/01 au 6/02 - 5 séances					
13/01 au 10/02 - 5 Séances		03 au 31/03 - 5 Séances			
8/01 au 9/04 - 12 séances					
					8 au 15/06 - 2 séances

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
		6 mars		29 mai	
9 janv.	6 févr.	6 mars	3 avr.	22 mai	
9 janv.	6 févr.	6 mars	3 avr.	22 mai	
		20 mars			
		13 mars		22 mai	12 juin
	6 févr.			22 mai	
23 janv.		20 mars		29 mai	
30 janv.				29 mai	
	6 févr.	27 mars			
				22 & 23 mai	
		13 & 14 mars			
30 janv.					
9 et/ou 16 et/ou 23 janv.		6 et/ou 13 mars			
14 janv.		11 mars		13 mai	
		18 mars	29 avr.		
		19 mars			
9 janv.	6 févr.	6 mars	3 avr.		5 juin
15 janv.	5 févr.	5 mars	9 avr.	14 mai	11 juin

ADULTES

		TARIFS CHAMBÉRY	TARIFS EXTÉRIEUR	TARIFS RÉDUITS
MUSIQUE	GUIRE / BATTERIE INDIV	700	742	630
	GUIRE COLL ADULTES	500	530	450
	CHANT	305	323	275
THÉÂTRE	IMPRO EXPLO / IMPRO DÉCOUVERTE / THÉÂTRE	305	323	275
	LABO SPECTACLE	255	270	230
ART / ARTISANAT	ARTS PLASTIQUES / AQUARELLE	285	302	257
	PHOTO / TISSAGE / SCULPTURE OPINEL	70	74	63
	POTERIE	400	424	360
	MENUISERIE	200	212	180
DANSE	AFRO TRADITIONNELLE / DANSE ORIENTALE / DANSE CONTEMPORAINE / DANSE BIEN ÊTRE	300	318	270
SPORT BIEN-ÊTRE	YOGA VINYASA & T'AIR ET CIEL	245	260	221
	TAICHI / QI GONG	190	201	171
	KUNG FU 1 SÉANCES	210	223	189
	KUNG FU 2 SÉANCES	280	297	252
	KUNG FU 3 SÉANCES	310	329	279
	MUSCULATION	150	159	135
	PILATES / GYM DOUCE / STRETCHING	220	233	198
	KALI	240	254	216
LANGUES	ANGLAIS / ESPAGNOL	320	339	288

ENFANTS / ADOS

		TARIFS CHAMBÉRY	TARIFS EXTÉRIEUR	QUOTIENT familial			
				601 > 1000	601 > 800	401 > 600	0 > 400
MUSIQUE	GUIRE / BATTERIE ENFANTS COLL	400	424	320	280	240	200
	GUIRE / BATTERIE ADOS OLL	500	530	400	350	300	250
	GUIRE / BATTERIE INDIV	700	742	TARIF RÉDUIT > 630			
	CHANT 7-10 & 11-15 ANS	240	254	192	168	144	120
DANSE	DANSE BOUT'CHOUX	190	201	152	133	114	95
	DANSE 5-7 et 7-10 ANS / HIP HOP 5-7 ANS	220	233	176	154	132	110
	MODERN JAZZ 11-14 / 15-25 / DANSE CONTEMPORAINE 11-17ANS	285	302	228	200	171	143
MULTI ACTIVITÉS	ATELIER MULTI ACTIVITES 5-7 ANS	220	233	176	154	132	110
	ATELIER MULTI MUSIQUE 7-10 ANS	400	424	320	280	240	200
EXPRESSION	MINI THÉÂTRE 5-7 ANS	220	233	176	154	132	110
	THÉÂTRE 7-10 ANS	250	265	200	175	150	125
	THEATRE 11-14 / 14-17 ANS/ IMPRO 11-14 ANS	285	302	228	200	171	143
	THÉÂTRE IMPRO 14-17 ANS	300	318	240	210	180	150
ARTS	COUTURE RECUP 7-12 ANS	250	265	200	175	150	125
	ARTS PLASTIQUES 7-10 ANS	300	318	240	210	180	150
	DESSIN BD MANGA 9-14 / ARTS PLASTIQUES 11-17 ANS	285	302	228	200	171	143
SPORTS	KUNG FU 12-16 ANS	220	233	176	154	132	110
LANGUES	ANGLAIS 7-10 ANS	240	254	192	168	144	120

CYCLES

		TARIFS CHAMBÉRY	TARIFS EXTÉRIEUR	TARIFS RÉDUITS	QUOTIENT familial			
					801 > 1000	601 > 800	401 > 600	0 > 400
PARENT- ENFANT	DANSE PE / YOGA PE / ÉVEIL SONORE PE	70	74	63	56	49	42	35
	ARTS PLASTIQUES PE	90	95	81	72	63	54	45
ENFANT	THEATRE BAMBINI 3-5 ANS	40	42		32	28	24	20
	ATELIER SCIENTIFIQUES	70	74		56	49	42	35
	POTERIE 6-10 ANS	155	164		124	109	93	78
	MENUISERIE 6-10 ANS	85	90		68	60	51	43
	MODELAGE PHOTO PAPIER 6-10 ANS	120	127		96	84	72	60
ADOS	POTERIE 6-10 ANS	155	164	140	124	109	93	78
	RADIO 11-17 ANS	40	42	36	32	28	24	20
ADULTES	COUTURE / CAFÉ COUTURE (8 séances)	170	180	153				
	COUTURE (10 séances)	195	207	176				
	DO IN	75	80	68				
	MEDITATION / "PLAISIR D'ÉCRIRE" / RADIO	110	117	99				
	ÉCRITURE "EN ŒUVRE"	245	260	221				
	SCULPTURE	190	201	171				
	SCULPTURE PATINE	30	32	27				
	DANSE DU MONDE (1/3)	20	21	18				
	DANSE DU MONDE (3/3)	50	53	45				
	DANSE CONTACT IMPRO	115	122	104				
	CLOWN	135	143	122				

TARIFS

STAGES

	TARIFS ADHÉRENT ET RÉDUIT	TARIFS NON ADHÉRENT
REGGAETON / CALLIGRAPHIE CHINOISE	15	25
ROLLER DANCE	25	35
BUTO ET VOIX	100	110
DANSE AFRO CONTEMPORAINE (1 jour) / POTERIE PE / SCULPTURE PE	45	55
DANSE AFRO CONTEMPORAINE (WE)	85	95
CROQUIS / CLOWN PE / SLAM / CHANT POLYPHONIQUE / DANSE LIBRE	30	40
MODELE VIVANT	65	75
GRAVURE	55	65
POTERIE	60	70
ÉCRITURE POÉTIQUE	40	50
STAND UP	120	130
CONTACT IMPRO ATELIER + JAM	25	35
CONTACT IMPRO JAM	5	15

«PACK» STAGES (ADHÉSION OBLIGATOIRE)

	TARIFS CHAMBÉRY	TARIFS EXTÉRIEUR	TARIFS RÉDUITS
POTERIE PARENT - ENFANT (7 STAGES)	270	390	243
POTERIE (7 STAGES)	360	382	324
MODELE VIVANT (4 STAGES)	195	207	176

Adhésion annuelle obligatoire de 5 à 30€ hors stages



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE CHAMBERY

311 faubourg Montmélian
73000 Chambéry
04 79 85 05 84
accueil@mjc-chambery.com

www.mjc-chambery.com

CA + BUREAU

Laurence BLANCHET
Élisabeth CALAIS
Béatrice CAROUJEL
Camille GUICHET
Thierry LECLERCQ
Camille MÉNARD
Christiane MÉRÉL
Marie-Marguerite MIGNOT
Bernadette ORAZI
Patrice PEIZIEU
Jean Jacques PORTIER
Enzo SCALISI
Camille THOMASSON

OUVERTURE ACCUEIL

HORS VACANCES

Lundi, mardi, jeudi
de 14h à 20h
Vendredi
de 14h à 19h
Mercredi
de 9h à 12h et de 14h à 20h

VACANCES

Lundi, mardi, jeudi
de 14h à 18h
Mercredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi
de 14h à 17h



Photos Activités : © FOTOLIA, MJC CHAMBERY,
Maquette : © MJC CHAMBERY
Design Graphique : © Christelle Thabuis
Impression à 3500 ex.